



Deutsche Gesellschaft für Alternative Medizin e.V.

Dachverband für humanistische Heilkunst und Gesundheitskultur

DGAM Rundmail Februar 2026

Liebe Mitglieder und Interessierte

Karneval und Aschermittwoch sind zwar bereits vorbei, sie haben uns aber zu einem Vergleich angeregt, den wir teilen möchten:

Karneval ist ein kraftvolles ‚Trotzdem‘. Es beginnt mit einer Entscheidung, sich zu verwandeln, dafür ein Kostüm zu nutzen und sein ganzes Können für Feiern und gute Scherze einzusetzen. Das Feiern und das oft grenzwertige Scherzen geschieht in vollem Bewusstsein, dass es für einige Zeit und Tage und Nächte begrenzt ist. Danach ist alles so, wie es ist und mehr noch, an diesem Tag wird Sterblichkeit bewusst gemacht.

(In katholischen Riten wird ein Kreuz aus Asche auf die Stirn, auf das Chakra des Bewusstseins, gemacht mit dem Satz: Bedenke, Mensch, dass Du aus Staub entstanden bist und zu Staub werden wirst.)

In einem guten gesundheitspraktischen Setting kann sehr ähnliches geschehen: Es beginnt mit der Entscheidung, hier und jetzt - trotz alledem, was auch da ist - für eine Zeit das zu genießen, was genossen werden kann. Musik, Tanz, Worte, Farben, Berührungen bilden ein Kostüm für die inneren Feste und immer wieder ist da jemand, der fragt: Wollen wir das kleine Genießen zulassen? Und mit einem Ja oder sogar tiefem Atemzug und einem Lächeln verbunden, geschieht es.

Dann, im Übergang zum Alltag gibt es in der Praxis die traurig ehrlichen Momente, sich der Tatsachen bewusst zu werden, dass es verschiedene Welten gibt und keine von Dauer ist. Vielleicht kann man Teile des Kostüms und gute Erinnerungen mitnehmen und zuhause häufiger eine kleine private Karnevalssitzung machen. Trotz alledem.

Wir wissen, dass alles Gute, wenn es einseitig wird, nach und nach ins Gegenteil kippt. Karneval ist hier und da ein trauriges Beispiel. Der Zwang zum Geldzwang ist ein grauenvoller Motor für emotionale Durchbrüche. Trotzdem und genau deshalb sollten wir die gesunden Kerne alter Traditionen bewahren. Die nächste Gelegenheit hierfür ist die Einheit von Karfreitag und Ostern. Es geht darum, gesunde Formen zu finden, rituelles, symbolisches Sterben mit einem Gang in die Tiefe und der Wandlung in neues Leben zu gestalten.

Sich auf die vielschichtigen Feiern der Tag- und Nachtgleiche sinnvoll und sinnenvoll vorbereiten zu können wünschen wir allen

Herzlich Ihr und Euer DGAM Vorstand
Gerhard und Georg



Trotz alledem - wir machen immer wieder Frühling!

Inhalte

- [Aktuelles](#)
- **Gesundheitspraxis kann sein (9) – Frieden schaffen ohne Waffen**
Auf der gesellschaftlichen Ebene mag dies sehr umstritten und auch schwierig sein - im Leben mit sich selbst ist es eine Möglichkeit, die wirkungsvoll befreiend einfach ist. Gesundheitspraxis ist ‚gewaltfreie Kommunikation mit sich selbst‘... [weiterlesen](#)
- **Werbung kritisch konstruktiv (5)**
‚Bist Du bereit?!‘ Und andere gewalttätige Manipulationen... [weiterlesen](#)
- **Gesundheitsmetaphern (9) – „Eine Krankheit ist wie...“**
Metaphern für Erkältungen, Rücken- und Kopfschmerzen... [weiterlesen](#)
- **Praxishilfen: Müde von der Welt und vom eigenen Business?**
Egal, wen ich auch frage... [weiterlesen](#)
- **Praxishilfen: Teleshopping-Sprache in deinen Texten?**
Alternativen zum Marketing-Bullshit... [weiterlesen](#)
- **Traditionen der Heilkunde (6) – Galen**
Die Lehre von den vier Säften und Kräften ist ein von der Antike bis heute tragfähiges Modell alternativer Medizin und Gesundheitspraxis... [weiterlesen](#)

- **Fundgrube: Dies und jenes und auch anderes**
Zur Tagundnachtgleiche, zum Frühlingsanfang... [weiterlesen](#)
- **Kräutergruß für den Februar**
Zeit des Übergangs... [weiterlesen](#)
- [Weiterbildungen für Gesundheitspraxis](#)

Aktuelles

An und über die Tag- und Nachtgleiche nach und denken - die ideale Gelegenheit für persönliche Werbung - Anregungen sind zu finden in der [Fundgrube](#)!

Kostenfreier Infovortrag mit Gerhard Tiemeyer online

[Traumdeutung in der Gesundheitspraxis](#)

am 11. März 2026 um 19:00 Uhr

Bitte per [E-Mail](#) anmelden für den Zoom-Link.

Erweiterte Möglichkeiten im Mitglieder- und Praxisverzeichnis

Das erneuerte Mitglieder- und Praxisverzeichnis ist online – wir haben alle Daten aus dem alten Verzeichnis übernommen.

Wer sich noch nicht eingetragen hatte, aber das gerne möchte, wendet sich bitte einmal kurz an service@dgam.de, damit wir alles einrichten können.

Außerdem kann jetzt auch ein Bild von sich oder ein Logo oder ähnliches hinzugefügt werden, dazu bitte auch kurz per E-Mail melden oder gleich das entsprechende Bild schicken.

Weiterbildungen für Gesundheitspraxis

Hinweise für die nächsten Monate (Zertifizierungskurse und auf Nachfrage Beginnendes bitte im [Bildungsprogramm](#) auf der Website schauen):

Was?	Wann?	Wer?	Wo?
Phonophorese – Tonpunktur mit Stimmgabeln (nach den 5 Elementen) - Element Holz	14.03.2026	Gabriela Heidenreich	6872
Traumdeutung in der Gesundheitspraxis	19.03.2026	Gerhard Tiemeyer	Online
Workshop Raindrop Massage-Technique®	28.03.2026	Angelika Gordon	8137
Kostenfreier Einführungsabend: Coach werden – eine sinnvolle Ergänzung für deine Gesundheitspraxis	10.04.2026	Ilona Steinert, Martina Wassmer	Online

Impressum & Kontakt

Redaktionsteam: Gerhard Tiemeyer, Jörn Hingst.

Impressum: ViSP ist Gerhard Tiemeyer.

Anschrift: DGAM , Großer Garten 4 in 30938 Burgwedel.

Kontakt für Rückmeldungen und Beiträge: service@dgam.de.

Wenn Du keine DGAM Rundmail erhalten möchtest - bitte hier klicken: [Rundmail
abbestellen](#)

Die Inhalte dieser Seiten wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewähr übernehmen.

Wir übernehmen keine Haftung für die Inhalte externer Links und distanzieren uns ausdrücklich von allen Inhalten externer Seiten auf dieser Website. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Alle Fotos und Grafiken und Texte dieser Ausgabe sind – wenn nicht anders gekennzeichnet - Eigenproduktionen der jeweiligen Anbieter/Autoren.

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie [HIER](#) auf unserer Website.